



SÉANCE
D'ESSAI
GRATUITE

Ne pas jeter sur la voie publique
Conception : Tony Delalande - Crédits : Fotolia (statiba27)



BOXE CHINOISE
POUR LES 14-25 ANS UNIQUEMENT

TOUS LES VENDREDIS 19h30/22h
LA CHAPELLE THOUARULT
SALLE DES SPORTS (rue de la Rimaudière)

SPORT DE COMBAT ET DE DEFENSE

A travers une démarche sportive, pédagogique et sécuritaire, nos cours ont pour objectif de développer l'apprentissage de principes efficaces de combat et de défense. Nos mises en situation permettent de travailler la souplesse, l'équilibre et l'endurance physique mais également de diminuer l'agressivité et le stress. Notre art martial améliore la

santé et la confiance en soi tout en respectant la structure corporelle. Nous sensibilisons aussi nos pratiquants aux principes et techniques de self-défense en complément de nos exercices de boxe pieds-poings. Des stages à la journée ou demi-journée sont également organisés en dojo ou en salle de boxe durant toute la saison sportive.



06 48 66 50 28



yiquan.lachapelle@gmail.com



www.boxechinoise.org

Rubrique NOS ASSOCIATIONS :
CERCLE RENNAIS DE BOXE CHINOISE



Adhésion annuelle : 110 €

(90 € pour tout autre membre d'un même foyer)

FLASHEZ CE QR-CODE
POUR REGARDER NOTRE
PRESENTATION VIDÉO

